

УТВЕРЖДАЮ Министр физической культуры и спорта Кузбасса  «<u> </u>» <u> </u> Д.Ю. Ведягин 2026 г.	УТВЕРЖДАЮ Председатель КОРО ООО «Федерация гонок с препятствиями России»  «<u> </u>» <u> </u> А.Н.Вишне夫斯基 2026 г.
---	---

РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата Сибирского Федерального округа и
Чемпионата Уральского Федерального округа по виду спорта
«гонки с препятствиями»
(дисциплина: дистанция 10000-11000 метров)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования проводятся на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год, Положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях по виду спорта «гонки с препятствиями» на 2026 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «гонки с препятствиями», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 февраля 2022 № 80 и настоящим Регламентом.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

- противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);

- участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования (для спортсменов - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных судей - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для тренеров - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят учебно-тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для руководителей спортивных команд - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для других участников официальных спортивных соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях, для спортивных агентов - на официальные спортивные соревнования по виду спорта, в котором они осуществляют свою деятельность);

- Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении соревнования принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта.

Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта:

- разработка организатором соревнования антикоррупционных стандартов поведения;

- включение организатором соревнования антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения соревнования, (например: При заключении и (или) исполнении настоящего договора Стороны, их аффилированные лица, сотрудники не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей в любой форме или создание какого-либо преимущества, ни напрямую, ни через посредников, любым лицам для оказания в целях манипулирования официальным спортивным соревнованием, в том числе путем использования имеющейся в распоряжении в связи с осуществлением

должностных обязанностей или обязанностей по гражданско-правовому договору инсайдерской информации в сфере физической культуры и спорта, влияет или может повлиять на надлежащее, объективное и беспристрастное выполнение своих обязанностей);

- отвод от проведения соревнования (участия в проведении соревнования) и др.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация спорта и гонок с препятствиями в России;
- повышения спортивного мастерства спортсменов, занимающихся гонками с препятствиями;
- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- выявления наиболее физически подготовленных участников.

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Место проведения: Кемеровская область-Кузбасс, село Березово, Загородный комплекс Березово

3.2. Сроки проведения: 11-13 июля 2026 года.

3.3. Программа соревнований: Соревнования проводятся по правилам вида спорта «гонки с препятствиями». Соревнования личные.

11 июля 2026 года, суббота

День приезда спортсменов.

12 июля 2026 года, воскресенье

9:00 - 9:30 - Комиссия по допуску участников

9:30 - 9:45 - Инструктаж по технике безопасности

9:45 - 9:55 - Торжественная церемония открытия мероприятия

10:00 - 11:00 – Старт

14:00 - Торжественное награждение участников мероприятия

*время может быть скорректировано

13 июля 2026 года, понедельник

День отъезда спортсменов.

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Организаторы:

- Кемеровское областное региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация гонок с препятствиями России» (далее – КОРО ООО «ФГПР»).

- Министерство физической культуры и спорта Кузбасса (далее «Минспорт Кузбасса»);

4.2. Для организации подготовки Соревнований, руководства всесторонним обеспечением и контролем по направлениям деятельности создается Оргкомитет Соревнований, в который входят: региональный представитель; главная

судейская коллегия; судейская коллегия.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет.

5.2. Каждый участник Соревнований обязан иметь при себе следующий пакет документов:

- билет/слот участника;
- документ, удостоверяющий личность;
- допуск спортивного врача к участию в соревнованиях:

- основанием для допуска по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом;

- допускается индивидуальное заключение в виде отдельной справки от медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

- страховка

- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения «Антидопинг курс»

5.3. При отсутствии одного или нескольких документов, участник к Соревнованиям не допускается.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

6.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планов мероприятий.

6.3. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований. Регистрация участников соревнований проводится при наличии медицинского допуска.

6.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

6.5. Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в Соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине

6.6. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464. В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях. В целях выполнения Комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года (раздел II пункт 10). утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р. каждый спортсмен, принимающий участие в межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения «Антидопинг» РАА «РУСАДА».

6.7. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности, правильную технику прохождения препятствий и использование предоставленного защитного снаряжения (шлема, перчаток и т.д.).

6.8. Участникам запрещается выполнять действия, создающие угрозу их собственной жизни и здоровью, а также здоровью других лиц. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия участник обязан немедленно прекратить выполнение задания и обратиться за помощью к судьям или медицинскому персоналу.

6.9. Зрители обязаны соблюдать правила поведения на мероприятии: находиться исключительно в отведённых для них зонах, не пересекать трассу во время движения участников и следовать указаниям организаторов и службы безопасности.

6.10 Организаторы оставляют за собой право приостановить или отменить мероприятие полностью, если возникли форс-мажорные обстоятельства или условия (неблагоприятные погодные явления, технические сбои), препятствующие его проведению и угрожающие здоровью и безопасности участников и зрителей.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.

7.2. Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером (к примеру: 1,1,3,4...).

7.3. В случае снятия участника с зачета спортивных соревнований в соответствии с настоящим регламентом призовое место присуждается участнику, занявшему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

7.4. Спортсмены – победители и призеры спортивных соревнований в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами.

7.5. Результаты спортивных соревнований будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней с даты его проведения на сайте: <https://sportants.azot.kuzbass.net>

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств КАО «Азот».

8.2. Расходы участников на соревнования (проезд, питание, размещение) на соревнования оплачиваются за счет спортсмена или направляющей его организации.

IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ

9.1. Предварительные заявки на участие направляются по электронной почте: azot-sport@mail.ru. Прием заявок заканчивается 06 июля 2026 года.

9.2. Регистрация участников и оплата стартового взноса производится на сайте <https://sportants.azot.kuzbass.net> до 06 июля 23:59. Размер стартового взноса 3 500 рублей

9.3. Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях (Приложение 2), подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, заверенные печатью, и врачом, и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в одном экземпляре 12 июля до 09:45.

9.4. К заявке на каждого спортсмена прилагаются следующие документы:

- Общегражданский паспорт гражданина Российской Федерации;
- Допуск спортивного врача к участию в соревнованиях:

- Основанием для допуска по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом;

- Также допускается индивидуальное заключение в виде отдельной справки от медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной

физкультуре и спортивной медицине;

- Зачетная классификационная книжка (при наличии);
- Оригиналы полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полиса обязательного медицинского страхования;
- Сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения «Антидопинг курс».

Спортсмен, не прошедший комиссию по допуску, не считается участником соревнований.

Х. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

10.1. Программа спортивных соревнований включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

10.2. Участник соревнований/представитель команды/тренер обязан знать Регламент и Правила вида спорта «гонки с препятствиями», и строго их исполнять.

10.3. Перед стартом каждый участник спортивных соревнований обязан получить браслет (силиконовый) на регистрации и надеть его на руку, а в зоне старта получить чип хронометража и надеть его на ногу. При не прохождении препятствия/отказе от прохождения и в иных, предусмотренных настоящим Регламентом случаях, участник обязан передать браслет судье, расписаться в судейском протоколе данного препятствия. В случае утери браслета на дистанции/фан-зоне, ответственность за его утерю возлагается на самого участника. Наличие браслета фиксируется на каждом препятствии и на финише. В случае утери браслета участник снимается с зачета спортивных соревнований, оповещает ближайшего судью на препятствии о потере, заносит информацию в протокол, но может продолжать движение вне зачета в порядке живой очереди.

10.4. Если участник спортивных соревнований отказывается показывать на каком-либо препятствии браслет / чип хронометража судье, то он будет считаться дисквалифицированным.

10.5. Каждый участник обязан получить чип хронометража перед стартом, закрепить его в соответствии с рекомендациями хронометриста. После финиша чип необходимо сдать волонтеру.

10.6. В случае если участник не сдал или повредил чип, то участник обязан компенсировать Организаторам стоимость чипа, актуальную на день старта. Наличие чипа хронометража фиксируется волонтером только на финише.

10.7. В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

10.8. Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

10.9. Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия. Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий. На спортивных соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов,

напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

10.10. Запрещено находиться на соревнованиях без манишки.

10.11. Манишка должна быть надета на туловище спортсмена, чтобы номер участника был виден или повязка, которая крепится строго на голове участника.

10.12. Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

10.13. Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы (а также воду, полотенца и др.) участникам спортивных соревнований. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.

10.14. Участникам разрешено пробовать проходить / трогать / тестировать препятствия до дня соревнований только во время официальных тренировок. Нахождение на полосе препятствий в другое время запрещено и ведет к дисквалификации.

10.15. Запрещено нахождение участников Спортивных соревнований в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в спортивных соревнованиях и не допуску к участию в мероприятии.

10.16. Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится судьями на каждом этапе.

10.17. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнований. К соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры.

10.18. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению участника с соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.19. Участнику необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время, если участник не стартует в указанное время своей волны он дисквалифицируется;

10.20. Запрещено помогать или мешать другим участникам спортивных соревнований на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.

10.21. Оргкомитет Спортивных соревнований оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках (социальных сетях)

XI. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

11.1. Общие сведения:

Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции:

- Участники категории «Мужчины» должны уложиться в 140 минут;
- Участники категории «Женщины» должны уложиться в 150 минут;

Общее количество препятствий: 58

Протяженность трассы: 10 000-11 000 м

Организаторы оставляют за собой право менять наличие, количество, очередность препятствий и временной лимит в день спортивных соревнований. О чем будет сообщено на инструктаже по технике безопасности.

11.2. Правила прохождения полосы препятствий:

11.2.1. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия прежде, чем перейти к следующему препятствию.

11.2.2. Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции (пункт 11.1.), лимит может быть изменен организаторами в день спортивного соревнования. В случае превышения участником лимита по времени, участник снимается с зачета спортивных соревнований и может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

11.2.3. После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.

11.2.4. Если участник не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, судья снимает у данного участника браслет и участник считается, дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

11.2.5. На препятствиях (конструкциях), которые имеют стартовые/финишные платформы, участникам необходимо начать свое движение (преодоление препятствия) с платформы и завершить преодоление препятствия на платформе. Данные платформы являются точками начала и завершения преодоления препятствия.

11.2.6. Если препятствие не оборудовано платформами, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции), либо стартовой линии на препятствии.

11.2.7. При прохождении препятствий, имеющих навесное оборудование (кольца, канаты, прочее), не обязательно использовать первый и последний элемент в линии. Если в конце препятствия имеется колокольчик/линия, то участнику необходимо завершить прохождение препятствия посредством удара рукой в колокольчик, либо пересечением линии, обозначенной судьей.

11.2.8. Рукоходы, переправы, препятствия на баланс проходятся без касания земли. В случае касания земли участник проходит препятствие заново.

11.2.9. Запрещается касаться любой частью тела опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, предназначенных для крепления подвесных элементов.

11.2.10. На спортивном мероприятии запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий.

Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.

11.2.11. Каждый участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Нельзя преграждать линию прохождения другим участникам находясь и отдыхая на элементах препятствия или на платформе между частями препятствия. Если участник нарушает данный пункт Регламента, он будет возвращен судьей на начальный этап прохождения препятствия.

11.2.12. Участник, который не смог пройти препятствие с первого раза, начинает проходить препятствие заново.

11.2.13. В случае нарушения спортсменом правил прохождения препятствия и фиксации данного нарушения ГСК, ГСК добавляет штрафное время в 3 минуты к общему времени финиша за каждое препятствие, пройденное не по регламенту, при этом, если ГСК фиксирует отказ от прохождения препятствия участником, участник будет дисквалифицирован по пункту 11.2.4.

11.2.14. Краткое описание и способы прохождения препятствий содержится в Приложении 1. Подробное описание будет оглашено на инструктаже по технике безопасности в день мероприятия.

XII. ХРОНОМЕТРАЖ

12.1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

- Ручной хронометраж;
- Полностью автоматизированный хронометраж;
- Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований.

12.2. Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются инструкции, касающиеся старта. Последняя инструкция для спортсменов - занять свои позиции на старте, после чего объявляется команда «одна минута до старта!». Следующая команда - «30 секунд до старта!». Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается стартовая команда, выстрел или сигнал.

12.3. Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Допускается за пять секунд до старта открытие обратного отсчета: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал.

12.4. Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента стартовой команды, выстрела или сигнала до момента, когда спортсмен пересек линию финиша. Распределение призовых мест осуществляется согласно официальному времени.

12.5. Однако время, которое зафиксировано между моментами, когда спортсмен пересек стартовую и финишную линии (т.н. чип-тайм), может быть сообщено спортсмену, но оно не может считаться официальным временем.

12.6. Финишем считается тот момент, когда спортсмен пересекает вертикальную плоскость, примыкающую к переднему краю финишной линии

любой частью туловища, что может быть определено фотофинишем. Спорные моменты выносятся на решение ГСК.

12.7. Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 2:09:44,32 фиксируется как 2:09:45.

ХIII. ПРОТЕСТЫ

13.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Оргкомитетом, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

13.2. Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

13.3. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

13.4. Оргкомитет оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

Приложение № 1

В таблице приведено краткое описание прохождения препятствий*.

№	Название препятствия	Порядок прохождения	Примечание
1	Барнаульские ворота	Необходимо с помощью рук и ног протолкнуть крышку сквозь отверстие в каркасе с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено обходить препятствие сбоку и использовать посторонние предметы для перемещения крышки.
2	Пилы Тайжесу	Необходимо с помощью рук и ног подняться по веревке вверх, перелезть через конструкцию из шин и спуститься по другой веревке вниз.	Запрещено использовать посторонние опоры.
3	Перевал четырех веков	Необходимо подняться на верхнюю платформу, перебраться любым безопасным способом по бревну, можно использовать руки и ноги. Спуск строго лицом к препятствию.	Запрещено прыгать с верхней части конструкции.
4	Кокуйское болото	Необходимо только с помощью ног преодолеть препятствие на баланс по колесам в воде.	Запрещено касаться любой частью тела воды, опорных конструкций препятствия.
5	Стены Кузнецкой крепости	Необходимо с помощью рук и ног подняться и спуститься с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено прыгать с верхней части конструкции.
6	Алгуйские термоплиты	Необходимо двоим участникам взяться за руки, упереться ногами в поверхность препятствия и вместе пройти вдоль треугольной рамы.	Запрещено отпускать руки партнера и использовать дополнительные опоры.
7	Заброшенная Великая Сибирская дорога	Необходимо перенести груз из точки А в точку Б, перешагивая и пролезая через искусственные преграды.	Запрещено тащить груз по земле и оставлять его на всем отрезке, кроме специально отведенного места.
8	Черневая тайга	Необходимо только с помощью ног преодолеть препятствие на баланс по бревнам.	Запрещается касаться любой частью тела земли.
9	Подвесной мост через реку Абу	Необходимо только с помощью рук перебраться по подвесным фанерам от платформы до платформы.	Запрещено касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия. Женщинам Индивидуального чемпионата за не прохождение препятствия необходимо выполнить 30 берпи.
10	Кузбасский Баальбеком	Командам необходимо взяться за канаты и совместными усилиями перетянуть автомобиль из точки А в точку Б.	Запрещено обходить препятствие сбоку. Обязательно наличие зафиксированной стропы/каната у всех участников.
11	Каскад Хомутовских порогов	Необходимо с помощью рук и ног пролезть под баллонами в воде.	Запрещено обходить препятствие сбоку.
12	Красная Горка	Необходимо подняться по бревнам с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
13	Гора Каритшал	Необходимо с помощью рук и ног	Запрещено использовать боковые

		подняться с одной стороны препятствия на другую.	опоры для преодоления препятствия.
14	Черниговец 450т	Необходимо с помощью рук и ног перелезть через Белаз используя сетку и канаты.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Женщинам Индивидуального чемпионата подъем по канату разрешается по облегченной стенке.
15	Каньон реки Мрас-Су	Необходимо с помощью ног оттолкнуться от стартовой крыши, совершить прыжок и ухватиться за канат, затем перебраться по нему на противоположный берег, избегая контакта с водой.	Запрещено использовать для прыжка любые другие предметы кроме шины.
16	Печи-великаны	Необходимо подняться по канату до верхней отсечки (удар кистью руки в колокольчик/линия) и спуститься методом перехвата каната.	Запрещено спрыгивать с верхней точки каната/препятствия. Спускаться необходимо любым безопасным способом.
17	Гавриловские пещеры	Необходимо спуститься в ров с водой, залезть в трубу и вылезть с противоположной стороны. В Командном чемпионате разрешено помогать друг другу.	Запрещается обходить препятствие сбоку, а также использовать боковые опоры.
18	Печи-великаны	Необходимо упереться ногами в землю/конструкцию, взяться руками за канат и тянуть на себя пока груз не поднимется до верхней точки. Затем плавно опустить груз на землю.	Запрещено бросать груз.
19	Ледник горы Средний Каным	Необходимо с помощью команды подняться на конструкцию (высота ~4 м), задеть колокольчик и прыгнуть с трамплина в бассейн (глубина ~3,5 м).	Запрещено прыгать без страховки и команды судьи.
20	Мост через Тельбес	Необходимо с помощью рук и ног по перекладинам перебраться с одной стороны препятствия на другую, пройти по тросам на противоположную сторону с помощью рук и ног.	Запрещено использовать элементы крепления препятствия, спрыгивать с верхней части препятствия, менять линию.
21	Траверс хребта Тигер-Тыш	Необходимо забраться на контейнер, пройти по натянутой сетке и спуститься по бревнам.	Запрещено использовать посторонние опоры.
22	Краснобродский разрез	Необходимо с помощью рук и ног забраться на крыши и перебраться с одной стороны препятствия на другую, далее осуществить прыжок в ров с водой солдатиком или бомбочкой. Прыжок в воду осуществляется строго по одному и в центр бассейна. Затем необходимо сразу же выбраться из воды.	Запрещены акробатические этюды и прыжки (сальто, «рыбкой», полусальто, головой вниз и т.д.).
23	Кашкулакская пещера	Необходимо через крышу спуститься в ров с водой, пройти по	Запрещено обходить препятствие сбоку.

		нему и выбраться из покрышки, далее вновь спуститься в покрышку, пройти по рву и выбраться из покрышки с другой стороны.	
24	Северное ребро горы Верхний Зуб	Необходимо с помощью рук и ног подняться по решётчатой конструкции и перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Запрещается спрыгивать с верхней части конструкции.
25	Каньон Кашкадак	Необходимо с помощью рук и ног проползти снизу по шести отсекам конструкции, продавливая головой и корпусом провисшую ткань с водой.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
26	Белкинские пороги	Необходимо взять цепь, с помощью рук и ног перелезть через баллоны в воде, вернуть цепь на отведенное место.	Запрещено обходить препятствие сбоку и оставлять цепь на всем отрезке кроме специально отведенного места.
27	Пик ЗАПСИБ (Поднебесные Зубья)	Необходимо с помощью рук и ног подняться по отверстиям в трубе.	Запрещено обходить препятствие сбоку.
28	Азасская пещера	Необходимо с помощью рук и ног съехать по трубе в ров с водой. Спуск по трубе строго ногами вниз и только по команде судьи!	Запрещено использовать боковые стенки препятствия, спрыгивать с верхней части препятствия.
29	Ивановские озёра	Необходимо спуститься в траншею, последовательно преодолеть три сетки (подняться и спуститься у каждой) и выбраться.	Запрещено обходить препятствие сбоку.
30	Траверс хребта Тигер-Тыш	Необходимо забраться на контейнер, пройти по натянутой сетке и спуститься по бревнам.	Запрещается использовать посторонние опоры.
31	Тельбесский рудник	Необходимо с помощью рук и ног подняться по натянутой сетке на верхнюю платформу, перейти по мосту и спуститься с противоположной стороны лицом к конструкции.	Запрещено использовать для подъема боковые опоры (боковые металлические стойки). Запрещено спрыгивать с верхней части конструкции.
32	Крапивинская ГЭС	Командам необходимо с помощью рук и ног перелезть через вращающиеся кубы в воде. Командам разрешено помогать друг другу. В Индивидуальном зачете необходимо пролезть под вращающимися кубами в воде.	Запрещено обходить препятствие сбоку и использовать боковые опоры препятствия.
33	Канаты на склоне	Необходимо с помощью рук и ног по натянутым канатам перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли на всём протяжении канатов. Запрещается обходить препятствие сбоку.
34	Кузбасский мост	Необходимо с помощью рук, используя только кольца, перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкции препятствия. Женщинам Индивидуального чемпионата за не прохождение

			препятствия необходимо выполнить 30 берпи.
35	Прогулка по реке Верхняя Терсь	Необходимо преодолеть препятствие по воде.	Запрещено обходить препятствие сбоку.
36	Скала Ишим	Необходимо с помощью рук и ног перебраться по наклонной поверхности.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
37	Дозовский мост	Необходимо с помощью рук и ног по навесному оборудованию перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкции препятствия.
38	Перевал Чике-Таман	Необходимо с помощью рук и ног перебраться с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию.	Запрещено спрыгивать с верхней точки препятствия. Спускаться необходимо любым безопасным способом.
39	Сергиево-Михайловский полигон	Необходимо выполнить пять выстрелов из пейнтбольного оружия строго в мишень. В формате Командный чемпионат должно быть минимум одно попадание в мишень на каждого участника команды. В формате Индивидуальный чемпионат должно быть минимум одно попадание в мишень.	Запрещено направлять оружие в сторону участников и стрелять не по мишеням.
40	Звёздный мост	Необходимо с помощью рук и ног по навесному оборудованию перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли, тросов, веревок вспомогательных элементов, опорных конструкции препятствия.
41	Сенные башни	Необходимо с помощью рук и ног подняться и спуститься с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено обходить препятствие сбоку.
42	Хребет Тигер-Тыш	Необходимо с помощью рук и ног, по зацепам, перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли, верхних кромок, опорных конструкций препятствия.
43	Хрустальный мост	Необходимо по надувным баллонам перебраться с одного берега на другой.	Запрещено переплывать реку или обходить препятствие сбоку.
44	Чёртов мост (водное)	Необходимо надеть спасательный жилет и пройти/проползти по специальной дорожке на воде. Жилет возвращаем на место после преодоления препятствий № 39, 40 и 41.	Запрещено переплывать реку или обходить препятствие сбоку.
45	Прогулка по озеру Берчикуль	Необходимо проплыть на сапе до разметки и обратно.	Запрещено проходить препятствие без спасательного жилета и обходить препятствие сбоку.
46	Перевал Югус	Командам необходимо встать на подвижную платформу, взяться руками за направляющий канат и, перебирая его, переместить	Запрещено касаться любой частью тела воды. Запрещается обходить препятствие сбоку.

		платформу с одной стороны на другую.	
47	Салаирский хребет	Необходимо поочерёдно перелезть через барьеры или подлезть под ними.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
48	Абаканский хребет	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую через проём в заборе. Разрешено касаться верхней части забора.	Запрещено опираться на боковые опоры.
49	Шорский хребет	Необходимо с помощью рук и ног, по зацепам, перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли, верхних кромок, опорных конструкций препятствия.
50	Белокаменный лес	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Запрещено спрыгивать с верхней части конструкции.
51	Кузнецкий Алатау	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Запрещено спрыгивать с верхней части конструкции.
52	Пик строитель	Необходимо подняться по наклонной поверхности, используя закреплённые верёвки.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
53	Перевал Чике-Таман	Необходимо с помощью рук и ног перебраться с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию.	Запрещается спрыгивать с верхней части конструкции.
54	Гора Кугуту	Необходимо залезть внутрь, подняться по площадкам, перейти ко второй башне и спуститься.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия
55	Шестоковские болота	Необходимо с помощью ног преодолеть препятствие на баланс, наступая в центр шин, от старта до финиша.	Запрещено обходить препятствие сбоку.
56	Краснобродский разрез	Необходимо с помощью рук и ног забраться на крыши и перебраться с одной стороны препятствия на другую, далее осуществить прыжок в ров с водой солдатиком или бомбочкой. Прыжок в воду строго по команде судьи!	Запрещается прыгать рыбкай или делать сальто.
57	Мост Мрачный лабиринт	Необходимо с помощью рук и ног, перехватывая и наступая в петли подвесных канатов, перебраться с одной стороны конструкции на другую.	Запрещено касаться любой частью тела земли, верхних кромок, опорных конструкций препятствия.
58	Поднебесные зубья	Необходимо с помощью рук и ног подняться по отверстиям в трубе.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Запрещено спрыгивать с верхней части конструкции.
59	Азасская	Необходимо с помощью рук и ног	Запрещено использовать боковые

	пещера	съехать по трубе в ров с водой. Спуск по трубе строго ногами вниз и только по команде судьи!	опоры для преодоления препятствия. Запрещено спрыгивать с верхней части конструкции.
60	Алгуйский водопад	Необходимо с помощью каната забраться на препятствие и съехать с обратной стороны по горке в ров с водой. Спуск по горке строго ногами вниз. При спуске по горке в воду необходимо повиснуть на перекладине в полный рост, далее по команде судьи отпустить перекладину и съехать.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Запрещено спрыгивать с верхней части конструкции.

****Вид, расположение и порядок прохождения препятствий может быть изменен организаторами в день спортивных соревнований.***

Приложение № 2

ИМЕННАЯ ЗАЯВКАна участие в соревнованиях **Чемпионат Сибирского федерального округа**12.07.2026 г.Кемеровская область-Кузбасс,
Загородный комплекс «Березово»от Кемеровской области - Кузбасса

(субъект РФ)

№	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Возраст (по состоянию на 31 декабря т.г.)	Спортивная квалификация (разряд/звание)	Спортивная дисциплина	Тренер(ы) ФИО (полностью)	Виза врача
					10 000 м		
					10 000 м		
					10 000 м		

Всего допущено к

участию в соревнованиях _____ спортсменов _____ / _____ /

(печать и подпись медицинской организации) (прописью) (подпись) (фамилия и инициалы врача)

Представителем назначается: _____
(ФИО)Руководитель региональной спортивной федерации _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель органа исполнительной власти

субъекта Российской Федерации

в области физической культуры и спорта _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

«___» _____ 20___ г.